



Prier avec un récit biblique

Au début de ma prière : « me voici »

- Commencer avec un geste : signe de croix, prosternation...
- Me tourner intérieurement vers Dieu (comme lorsqu'on arrive chez un ami...); lui demander d'orienter vers lui toutes mes facultés.
- Regarder mentalement le lieu où se passe la scène biblique : la maison, le chemin, le lac... Ne pas craindre d'utiliser pour cela mon imagination, c'est une bonne manière d'entrer dans le texte.
- Demander au Seigneur ce que je désire. Jésus demande souvent « Que veux-tu que je fasse pour toi ? ». Il dit aussi qu'il faut « demander », sans crainte.

Au cœur de la prière : « Parle, Seigneur, ton serviteur écoute. »

- **Que dit ce texte ?**

Lire lentement le texte, pas à pas, et repérer :

- * Les mots ou expressions qui se correspondent soit par répétition, soit par opposition.
- * Les acteurs, ce qu'ils disent, ce qu'ils font.
- * Les notations de temps, temps des verbes, adverbes...
- * Les notations de lieux, les déplacements.
- * Les transformations entre le début et la fin du récit, en notant pour qui et comment cela s'est fait. On peut se poser trois questions : qui cherche quoi ? qui donne à qui ? qui y aide ou s'y oppose ?

- **Que me dit ce texte ?**

- * Comment rejoint-il ma vie?

- **Qu'est-ce que ce texte me fait dire à Dieu?**

- * Je prends le temps de parler à Dieu ou au Christ pour confier ce qui me vient au cœur « comme un ami parle à un ami ».

A la fin de la prière

- Terminer par un Notre Père en communion avec tous les frères qui prient.