



L'écoute

Inviter chacun à faire écho d'une expérience d'écoute pour repérer différentes manières possibles : on ne s'écoute pas comme on prendrait des nouvelles de chacun autour d'une tasse de thé, comme on écoute un concert, une conférence, la radio.... !

- **Écouter en cherchant à entendre** :

- * Ce que l'autre vit en profondeur, ce qu'il ressent (souffrance, joie, découverte, déplacement...)
- * Une consonance avec ce qu'il nous a déjà dit de lui, ou avec l'Évangile, la vie du Christ, la vie de l'Église,
- * Sa chance de croissance dans ce qu'il relate, sa manière d'y être témoin ou en communion avec le Christ, de bâtir le Royaume, quel est son combat spirituel ou sa tentation ?

- **Écouter avec amour et respect** (comme Dieu lui-même). Faire silence en soi. Respecter l'autre dans sa différence, dans l'histoire qu'il essaie de tisser avec le Seigneur.

- **Écouter en débusquant en soi ses motivations ou ses indifférences.** Être sensible à ce qui bouge en soi tandis que l'autre parle (jugements, compassion, joie, effort pour se décentrer, lumières, questions...). Faire le tri, se corriger avant de répondre.

- **Proposer la prise de note** pour garder trace de ce qui a été dit et inviter à avoir un cahier plutôt que des feuilles volantes.

- **Insister sur la profondeur des échanges** dans la rencontre qui impliquent la confidentialité : ce qui se dit dans cette rencontre, reste dans cette rencontre.

- **Expliquer** que chacun parle à son tour sans être interrompu. Le silence doit être de mise pour les personnes qui écoutent. Il ne faut pas manifester de réactions par des interventions.

Types de paroles à éviter

- La "discussion", le débat d'opinions, les jugements de personnes, les grandes idées et "dadas personnels", les solutions toutes faites, ou toute façon subtile de se rechercher soi-même.